

## Objetivos:

- Sensibilizar sobre la importancia de la promoción de la salud laboral, la prevención de los riesgos psicosociales y el estrés laboral desde el punto de vista individual, organizacional y social en general.
- Presentar las principales herramientas metodológicas que se pueden utilizar hoy en día para medir los riesgos psicosociales.
- Profundizar en las consecuencias psicológicas de la exposición a los riesgos psicosociales y el estrés laboral.
- Promocionar el bienestar laboral, incidiendo en las ventajas individuales y para las organizaciones, de la correcta gestión de los factores de riesgo psicosocial.
- Compartir experiencias y buenas prácticas sobre promoción de la prevención de la salud laboral desde el punto de vista psicosocial.

## Dirigido a:

- Empresarios, directivos, autónomos y profesionales en general.
- Asesores laborales.
- Servicios de Prevención.
- Salud laboral.
- Estudiantes.
- Investigadores.

## Lugar:

Facultad de Relaciones Laborales  
Salón de Grados  
Avda. Dr. Ángel Jorge Echeverri  
Campus Vida - Santiago de Compostela



## Jornada Técnica:

# Nuevos retos en la gestión de los riesgos psicosociales y el estrés laboral

*Santiago de Compostela, 10 de noviembre de 2017*

Organiza:



Colaboran:



Instituto Galego  
de Seguridade  
e Saúde Laboral



## Programa – Sesión mañana:

**9.00 Recepción.**

**9.15 Inauguración.**

D. Juan Viaño Rey. Rector de la Universidad de Santiago de Compostela.

Dña. Covadonga Toca Carús. Secretaria Xeral de Emprego. Xunta de Galicia.

Dña. Silvia Moscoso Ruibal. Decana de la Facultad de Relaciones Laborales.

D. Antolín Sanz Pérez. Director Territorial de Mutua Universal.

**9.45 Promoción de la salud y actuaciones del Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral (ISSGA) en materia de riesgos psicosociales.**

Dña. María Adela Quinzá-Torroja. Directora del ISSGA.

**Bienestar de las personas en el lugar de trabajo: la importancia de la promoción de la salud.**

Dña. Nieves Lorenzo Espeso: Jefa de Equipo de Medicina del Trabajo del ISSGA.

**Actuaciones del ISSGA sobre los factores de riesgo psicosocial.**

Dña. María Jesús Copa Arias. Jefa de Sección de Ergonomía y Psicología Aplicada del ISSGA.

**11.00 Métodos actuales de detección y evaluación de los riesgos psicosociales y el estrés laboral.**

D. Antonio León García-Izquierdo. Director de la Cátedra de Asturias de Riesgos Laborales. Universidad de Oviedo.

**11.50. Descanso – Café.**

**12.20 Estrés provocado por las nuevas tecnologías: tecnoestrés.**

Dña. Dolores Díaz Cabrera. Catedrática de Psicología del Trabajo de la Universidad de La Laguna. Coordinadora del grupo “Investigación psicosocial en salud y seguridad organizacional”.

**13.10 Malestar Psicológico. Quiero el Mapa del Laberinto.**

Dña. Aranzazu Garcia da Silva. Psicóloga del Área Médica de Mutua Universal.

## Programa – Sesión tarde:

**16.30 Buenas prácticas en la evaluación y gestión de los riesgos psicosociales.**

**Evaluación de riesgos psicosociales en DHL Express Spain.**

D. Guillermo Murciano Pérez. Director de Relaciones Laborales, Seguridad y Salud - Industrial Relation&Health and Safety Manager en DHL Express Spain.

**El diálogo y la escucha activa: Una excelente y necesaria medida preventiva de los riesgos psicosociales.**

D. Guillermo Murciano Pérez. Director de Relaciones Laborales, Seguridad y Salud - Industrial Relation&Health and Safety Manager en DHL Express Spain.

**Bienestar Psicológico: Aportaciones prácticas de la psicología del trabajo empleando las técnicas de mindfulness.**

D. Francisco Javier Cantera Herrero. Presidente del Grupo BLC.

**19.00 Clausura**

D. José Manuel Villanueva Prieto. Gerente de la Universidad de Santiago de Compostela.

## Inscripción

La asistencia al acto está limitada a la capacidad de la sala, por lo que es necesaria inscripción previa.

